**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 79**
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ**
**ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

---

**УТВЕРЖДАЮ:**
Заведующая МДОУ
детский сад № 79

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат:00ABB560732C34D2431551F817119FB130
Владелец: **Собатенко Татьяна Николаевна**
Действителен: с 11.05.2022 по 04.08.2023

Т.Н. Собатенко
Приказ № 142 от 31.08.2022

# РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
## на 2022 -2023 учебный год
## ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

| Режимные моменты | 2младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|---|---|---|---|---|
| **"ЗДРАВСТВУЙТЕ ДЕТИ!"** Утренний прием детей, игры на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми. | **7.30-8.30** | **7.30-8.30** | **7.30-8.30** | **7.30-8.30** |
| **"НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!"** | **08.00** | **08.00** | **08.00** | **08.15** |
| "**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**" Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** |
| Игры, свободное общение детей, подготовка к занятиям | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** |
| "**УЧИМСЯ ИГРАЯ!"** Занятия (общая длительность, включая перерыв) | **09.00 - 09.40** | **09.00-09.50** | **09.00-10.10** | **09.00-10.30** |
| Образовательные ситуации игры, совместно-самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | **09.40 - 10.10** | **09.50 - 10.20** | **10.10 – 10.50** | **10.30.- 10.50** |
| Подготовка к прогулке | **10.10 - 10.25** | **10.20 - 10.35** | **10.50 – 11.00** | **10.50 - 11.00** |
| **"НАБЛЮДАЕМ, ПОДМЕЧАЕМ!"** Прогулка: наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, возвращение с прогулки. | **10.25 - 12.05** | **10.35 - 12.15** | **11.00 - 12.25** | **11.00 - 12.30** |
| **"ЧАС ОБЕДА ПОДОШЕЛ!"** "Подготовка к обеду, обед | **12.05 - 12.30** | **12.15 - 12.45** | **12.25 -13.50** | **12.30-13.00** |
| **"ЗДОРОВЫЙ СОН"** Подготовка ко сну, дневной сон | **12.30-15.00** | **12.45-15.00** | **13.00-15.00** | **13.10-15.00** |
| **"ПРОСЫПАЕМСЯ, ПРОБУЖДАЕМСЯ"** Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна, водные процедуры | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **"В ЭТО ВРЕМЯ - ПОЛДНИК НАШ!"**<br>Подготовка к полднику, полдник | **15.10-15.20** | **15.10-15.20** | **15.10-15.20** | **15.10-15.20** |
| **"УРА! ИГРА!"**<br>Занятия, культурные практики, игры, досуги, кружки и общение по интересам и выбору, самостоятельная деятельность. | **15.20 - 16.20** | **15.20-16.20** | Занятия по подгруппам **15.20-16.30** | Занятия по подгруппам **15.20-16.30** |
| **"ЖДЁТ НАС УЖИН, ВСЕ ЗА СТОЛ!"**<br>Подготовка к ужину. Ужин | **16.20-16.40** | **16.20-16.40** | **16.30-16.40** | **16.30-16.40** |
| **"ДО СВИДАНЬЯ, ДЕТСКИЙ САД!"**<br>Подготовка к прогулке, прогулка на воздухе, консультации для родителей, уход детей домой. | **16.40 - 18.00** | **16.40 - 18.00** | **16.40 - 18.00** | **16.40 - 18.00** |
| **Общее пребывание детей на воздухе в детском саду** | **4 часа 00 мин.** | **4 часа 00 мин.** | **3 часа 45 мин.** | **3 часа 30 мин.** |