

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ детский сад № 79

Т. Н. Собатенко

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
3-7 лет
вторая неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Макароны ½ яйцо вареное Чай Булка городская с маслом	Творожно-манная запеканка Какао Булка городская с маслом и сыром	Каша молочная рисовая Чай Булка городская с маслом	Творожно-манная запеканка Чай Булка городская с маслом	Яйцо вареное Икра кабачковая Чай Булка городская с маслом
ОБЕД	Суп гороховый с сухарями Тушеная капуста с котлетой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Щи из свежей капусты со сметаной Плов мясной Сок Хлеб пшеничный	Суп перловый со сметаной Гуляш мясной Отварной картофель Компот из	Суп свекольник со сметаной Бефстроганов из печени со сметаной Макароны отварные	Куриный бульон с сухарями Плов из отварных кур без кости Компот из

			сухофруктов Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	Фрукты	Сок	Фрукты	Кондитерское изделие
УЖИН	Каша молочная пшенная Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная геркулесовая Кефир Хлеб ржаной	Рыба запеченная Свекольная икра Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная гречневая Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная пшенная Кефир Хлеб ржаной