

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 79
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ детский сад № 79

Т. Н. Собатенко

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
3-7 лет
первая неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Макароны ½ яйцо вареное Чай Булка городская с маслом	Творожно-манная запеканка Какао Булка городская с маслом	Каша молочная пшеничная Чай Булка городская с маслом и сыром	Каша молочная геркулесовая Чай Булка городская с маслом и сыром	Омлет Чай Булка городская с маслом
ОБЕД	Суп рисовый со сметаной Тушеная капуста с мясом	Борщ со сметаной Жаркое по – домашнему Сок	Суп перловый со сметаной Овощное рагу Компот из сухофруктов	Суп вермишелевый Бефстроганов из печени со сметаной Гречка рассыпчатая	Куриный бульон с сухарями Плов из отварных кур без кости

	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	Фрукты	Сок	Фрукты	Кондитерское изделие
УЖИН	Каша молочная геркулесовая Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная рисовая Кефир Хлеб ржаной	Рыбная котлета Свекольная икра Кефир Хлеб ржаной	Соус картофельный Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная пшенная Кефир Хлеб ржаной