

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 79  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ детский сад № 79

Т. Н. Собатенко

**ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**3-7 лет**  
**первая неделя**

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Макароны ½ яйцо вареное Чай Булка городская с маслом	Творожно-манная запеканка Какао Булка городская с маслом	Каша молочная пшеничная Чай Булка городская с маслом и сыром	Каша молочная геркулесовая Чай Булка городская с маслом и сыром	Омлет Чай Булка городская с маслом
<b>ОБЕД</b>	Суп рисовый со сметаной Тушеная капуста с мясом	Борщ со сметаной Жаркое по – домашнему Сок	Суп перловый со сметаной Овощное рагу Компот из сухофруктов	Суп вермишелевый Бефстроганов из печени со сметаной Гречка рассыпчатая	Куриный бульон с сухарями Плов из отварных кур без кости

	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерское изделие	Фрукты	<b>Сок</b>	Фрукты	Кондитерское изделие
<b>УЖИН</b>	Каша молочная геркулесовая Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная рисовая Кефир Хлеб ржаной	Рыбная котлета Свекольная икра Кефир Хлеб ржаной	Соус картофельный Кефир Хлеб ржаной	Каша молочная пшенная Кефир Хлеб ржаной