



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДИК  
В СОВМЕСТНО-  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ**

**ИРИНА МИХАЙЛОВНА МАТУЛЕВИЧ**

**ВАШИ РУКИ УМЕЮТ НАМНОГО БОЛЬШЕ ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ,  
ВАШИ РУКИ ЗНАЮТ ДАЖЕ ТО, О ЧЕМ НЕ ДОГАДЫВАЕТСЯ ВАШ МОЗГ...**



# КИНЕЗЕОЛОГИЯ

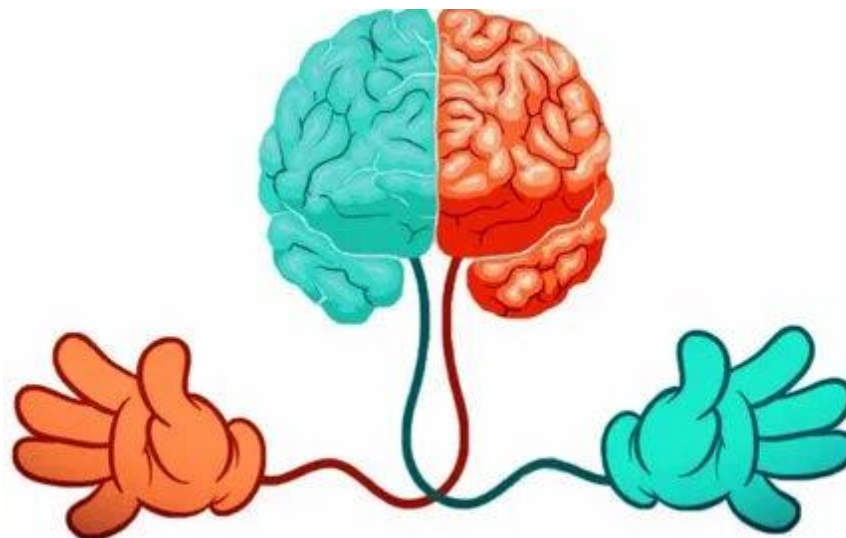
- Это наука о развитии головного мозга через движение.
- Развитие умственных и познавательных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.
- Поддержка познавательной активности ребёнка.



# ИННОВАЦИОННОЕ ПОЛЕ КУЛЬТУРНОЙ ПРАКТИКИ

## Цель

**РАЗВИТИЕ  
МЕЖПОЛУШАРНОГО  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ,  
СПОСОБСТВУЮЩЕЕ  
АКТИВИЗАЦИИ  
МЫСЛИТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**



## Задачи

- Развитие межполушарной специализации.
- Синхронизация работы полушарий.
- Развитие общей и мелкой моторики.
- Развитие памяти, внимания, воображения, мышления.
- Развитие речи.
- Формирование произвольности.
- Снятие эмоциональной напряженности.
- Создание положительного эмоционального настроения.

# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- это комплекс движений, позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие;
- развивают мозолистое тело, повышают стрессоустойчивость, синхронизируют работу полушарий;
- улучшают мыслительную деятельность, способствуют улучшению памяти и внимания, облегчают процесс чтения и письма.



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КИНИЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В

- совместно-самостоятельной деятельности;
- динамических пауз;
- утренних гимнастики и гимнастик после сна;
- перед занятиями как организующее звено; настраивающее детский организм на плодотворную работу во время занятий;
- музыкальных и физкультурных занятиях;
- логопедических занятиях ;
- работе педагога – психолога с детьми.



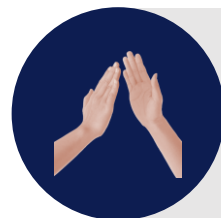
# ЭТАПЫ И УСЛОВИЯ

## РАЗУЧИВАНИЕ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ



- 1-й этап — начальное разучивание двигательного действия;
- 2-й этап — углубленное разучивание;
- 3-й этап — закрепление и совершенствование двигательного действия.

- упражнения проводятся ежедневно, без пропусков;
- упражнения проводятся в доброжелательной обстановке;
- упражнения проводятся стоя, в ходьбе и сидя за столом;
- от детей требуется точное выполнение движений и приемов.



**ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ**

# СТРУКТУРА МЕТОДИЧЕСКОЙ РАЗРАБОТКИ



КОМПЛЕКС  
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
УПРАЖНЕНИЙ, ИГР,  
ПАЛЬЧИКОВЫХ  
ГИМНАСТИК С  
ИЛЛЮСТРИРОВАННОЙ  
КАРТОТЕКОЙ



ДЕТСКИЙ АЛЬБОМ ДЛЯ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО  
ИЗУЧЕНИЯ  
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
УПРАЖНЕНИЙ



КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ  
СКАЗКИ И КОРОТКИЕ  
ИСТОРИИ



ТРЕНАЖЁРЫ-  
ДОРОЖКИ И  
ТРАФАРЕТЫ ДЛЯ  
ТРЕНИРОВКИ ПРАВОЙ  
И ЛЕВОЙ РУК.





НЕТ  
ПРЕДЕЛА  
ДЕТСКОЙ  
ФАНТАЗИИ





**ВЕСЬ МИР НА КОНЧИКАХ  
НАШИХ ПАЛЬЦЕВ....**

---